

Recursos externos para localizar benefícios

Nota: Os hiperlinks podem levar-te para uma página web em inglês

Já tentou [encontrar uma reforma perdida](#) antes de recorrer a estes recursos externos?

Recursos de Aconselhamento

- A [Pension Rights Center](#) é uma organização de consumidores sem fins lucrativos que disponibiliza informações sobre temas relacionados com a reforma e apresenta a [PensionHelp America](#), um recurso online para conectar indivíduos a projetos de aconselhamento, agências governamentais e prestadores de serviços legais que oferecem informação e assistência gratuita.
- A [Pension Action Center](#) oferece aconselhamento jurídico gratuito para trabalhadores e aposentados que residem ou trabalham em Connecticut, Maine, Massachusetts, New Hampshire, Rhode Island, Vermont e Illinois.
- A [Lista de Assistência à Reforma](#), da Academia Americana de Atuários, tem como objetivo fornecer serviços profissionais aos consumidores que têm dúvidas sobre os seus planos de reforma.

Reformas governamentais e militares

- Saiba mais sobre [as pensões oferecidas aos veteranos e seus sobreviventes](#) através do [Departamento dos Assuntos de Veteranos dos Estados Unidos](#).
- Informações sobre pensões federais e militares estão disponíveis no [Office of Personnel Management](#), [Thrift Savings Plan](#), e [Departamento de Defesa](#).
- Para planos de reforma estaduais e municipais, [visite sites do governo estadual](#) ou sites municipais e entre em contacto com o gabinete responsável.

Reformas perdidas ou abandonadas

- O [National Registry of Unclaimed Retirement Benefits](#) é um banco de dados nacional e seguro que contém saldos de contas de planos de reforma que não foram reclamados.
- O [Programa do Plano de Reformas Abandonadas](#) da Administração de Benefícios aos Colaboradores oferece assistência para encontrar planos de reforma

abandonados e os empregadores associados a esses planos. Pode esclarecer dúvidas ou explicar os problemas com o seu plano de saúde ou reforma através da página de [Assistência ao Consumidor](#) da EBSA.

- O Departamento do Trabalho pode ter mais informações sobre o seu plano de reforma na [página de pesquisa do Formulário 5500](#).

Outros Benefícios da Reforma

- Os seus investimentos em seguro de vida e saúde estão protegidos, até aos limites legais, pelos gabinetes da [State Life and Health Insurance Guaranty Association](#), assim como as reformas que foram transferidas para uma seguradora. O Centro de Direito à Reforma tem uma [ficha técnica sobre transferências de pensões](#).
- Informe – se sobre [os benefícios da Administração da Segurança Social](#) ou sobre o [Aviso de Informações sobre Reforma Privada da Segurança Social](#).
- O [Conselho de Reforma Ferroviária dos Estados Unidos](#) administra benefícios de reforma para os trabalhadores ferroviários e as suas famílias.
- [O Medicare](#) e [o Medicaid](#) fornecem assistência aos custos de saúde para aqueles que são elegíveis.
- O Crédito Tributário de Cobertura de Saúde [Health Coverage Tax Credit] ([HCTC](#)) é um crédito tributário que paga 72,5% dos prémios de seguro de saúde qualificados para pessoas elegíveis e as suas famílias.

Propriedade Não Reclamada

- A Autoridade Tributária e Aduaneira pode ajudar se [tiver direito a um reembolso de um ano fiscal recente](#).
- A Associação Nacional de Administradores de Propriedades Não Reclamadas [National Association of Unclaimed Property Administrators] disponibiliza o www.unclaimed.org, uma ferramenta gratuita para procurar ativos não reivindicados em qualquer Estado onde tenha residido.
- USA.gov oferece recursos para conectar cidadãos com dinheiro não reivindicado do governo dos EUA.

- A Divisão de Horas e Salários do Departamento do Trabalho considera violações ao código do trabalho e recebe os salários não pagos em nome dos trabalhadores. Pesquise na ferramenta "[Remuneração Devida ao Trabalhador](#)" [["Workers Owed Wages"](#)] (WOW) se acha que pode ter direito a salários atrasados cobrados por este gabinete.